

Cennik usługi Kup Dietę

Ważny od 13.03.2017

Wszystkie wartości brutto

Skuteczne odchudzanie – 170 złotych

Opis usługi – Przygotowana przez nas dieta pozwoli Ci pożegnać zbędne kilogramy. Zawarte posiłki są pożywne i pełnowartościowe. Dostarczają wszystkich niezbędnych makro- oraz mikroelementów. Chcemy, żeby skomponowany przez nas jadłospis pozwolił Ci bezpiecznie chudnąć, ponieważ zależy nam przede wszystkim na Twoim zdrowiu. Pamiętaj – dieta odchudzająca nie jest głodówką! Dopasujemy odpowiednią dla Ciebie ilość kalorii uwzględnimy przy tym Twój sposób życia i preferencje smakowe.

Żyj zdrowo – 230 złotych

Opis usługi – Odpowiednią dietą możemy wspomóc leczenie wielu chorób, a nawet wyeliminować większość objawów. Zdrowie zaczyna się od jedzenia, dlatego zaproponowane przez nas posiłki wzmocnią Twój organizm, dodadzą sił i pomogą w walce z chorobą. Zwracamy uwagę na częstość i ilość posiłków oraz to jakie produkty proponujemy, tak aby przygotowane menu było jak najlepiej dopasowane do Twoich potrzeb. Chcemy, aby nasz plan żywieniowy pomógł Ci w leczeniu jednocześnie dostarczając wszystkich potrzebnych składników odżywczych, witamin i minerałów.

Dieta wspomagająca – 170 złotych

Opis usługi – Jeśli chcesz żyć zdrowo pamiętaj o ruchu i zdrowym żywieniu. Połączenie tych dwóch elementów gwarantuje świetne samopoczucie, witalność i szczupłą sylwetkę. Wybierając ta opcję otrzymasz jadłospis dopasowany do Ciebie oraz Twojej aktywności. Dietetyk przygotuje dla Ciebie dobrze zbilansowany jadłospis, zawierający odpowiednią ilość węglowodanów, białek i tłuszczów oraz składników mineralnych i witamin. W swoim menu znajdziesz wyselekcjonowane pod względem jakości produkty, które znacząco wpłyną na Twój organizm Twój dietetyk służyć będzie także wiedzą i radą przez cały okres trwania terapii. Zdrowie to najwięcej co możesz sobie dać.